

# Planning entrainement 2023/24

H : Piscine les aux de Bayonne L : Piscine Lauga F : Complexe de la Floride S : Siège de l'Omnisport		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Mini-poussins Poussins	Natation						14h30-15h30 (L)	
	Vélo						15h45-17h (F)	
	Course à pied						15h45-17h (F)	
Pupilles	Natation			13h45-15h (L)			14h30-15h30 (L)	
	Vélo						15h45-17h (F)	
	Course à pied			15h15-16h (F)			15h45-17h (F)	
Benjamins	Natation			13h45-15h (L)		20h-21h15 (H)	13h30-14h30 (L)	
	Vélo						14h45-16h45 (F)	
	Course à pied		17h45-19h (F)	15h15-16h (F)				
Minimes Cadets Juniors	Natation	20h-21h15 (H)	7h15-8h30 (H)*	20h-21h15 (H)	7h15-8h30 (H)*	20h-21h15 (H)	19h-20h15 (H)	
	Vélo						10h-12h (F)	
	Course à pied		17h45-19h (F)					
Adultes	Natation	20h-21h15 (H)	7h15-8h30 (H)*	20h-21h15 (H)	7h15-8h30 (H)*	20h-21h15 (H)	19h-20h15 (H)	
	Vélo						9h30-12h (F)	9h-12h (S)
	Course à pied		18h30-20h (F)					

Adultes : Natation 7-8h réservé nageur 4n

minimes cadet junior : natation 7-8h nageur 4n